**Ежедневное 12-дневное меню.**

**Первый день (понедельник) Седьмой день(понедельник)**

1.Суп картофельный с рыбными консервами. 1. Салат из свежей моркови.

2. Салат из свежей капусты. 2. . Сосиска отварная. Макароны отварные.

3. Сосиска отварная. Макаронные изделия отварные. 3.Чай.

4.Компот . 4.Хлеб,батон сдобный.

5.Хлеб , батон сдобный.

 **Восьмой день(вторник)**

**Второй день(вторник)** 1. . Щи из свежей капусты.

1. Суп картофельный с бобовыми. 2. Каша рисовая молочная.

2. Котлета мясная. Каша гречневая рассыпчатая. 3.Кисель.

3. Чай. 5. Хлеб , батон сдобный.

4.Хлеб. Батон сдобный.

**Третий день(среда) Девятый день(среда)**

1.Рассольник . 1. Суп картофельный с бобовыми.

2. Плов из отварной птицы. 2. Картофель тушеный с мясом птицы.

3. Какао. 3. Винегрет.

4. Хлеб. Батон сдобный. 4.Компот.

 5. Хлеб. Батон сдобный.

**Четвертый день(четверг) Десятый день(четверг)**

1.Салат из свеклы. 1.Суп молочный вермишелевый.

2.Суп картофельный вермишелевый. 2.Блины со сгущенным молоком.

2.Тушеная рыба с овощами. Картофельное пюре. 3.Какао.

3.Компот. 4. Батон сдобный.

4.Хлеб. Батон сдобный .

 **Одиннадцатый день(пятница)**

**Пятый день(пятница)** 1.Рассольник.

1.Борщ из свежей капусты. 2.Ленивые голубцы.

2. Котлета мясная. Рис отварной. 3.Чай.

3.Кисель. 4. Хлеб. Батон сдобный .

4.Хлеб. Батон сдобный .

**Шестой день(суббота) Двенадцатый день(суббота)**

1.Чай. 1.Чай.

2.Батон сдобный. 2. Батон сдобный .